

L'association Du vent dans les voix propose :



L'atelier Corps & Voix

**Le Chant comme source de
Vitalité de Tonus et d'Équilibre**

Cycle de 9 demi-journées

Les dimanches 10h00 – 13h00 :

1er oct - 5 nov - 3 déc 2023

7 jan - 4 fév - 3 mar – 7 avr - 5 mai - 7 juin 2024

Lieu : Le Cargol - 5 rue des Tanneurs - Narbonne

**L'objectif sera de découvrir sa richesse vocale,
d'être plus libre avec sa voix,
et d'occuper son espace sonore unique et personnel**

La méthode : La Psychophonie

**Fondée dans les années 60 par Marie-Louise Aucher,
la psychophonie est une démarche auto-expérimentale
qui utilise, à la faveur de la voix chantée et parlée,
les correspondances vibratoires entre le corps et la voix.
Le chant devient alors source d'harmonie et de bien-être**

Avec le soutien de

IFREPmla - www.ifrepmla.eu



Institut Français de Recherche En Psychophonie M.Louise Aucher

Les grands axes

- * **Respirer - Libérer son souffle**
- * **Bouger - Chanter dans un corps en mouvement**
- * **Vocaliser - Explorer l'univers vibratoire des sons**
- * **Jouer - Retrouver son cœur d'enfant**
- * **Conscientiser - Augmenter la présence à soi**
- * **Imaginer - Créer son espace vocal unique**

Avec des chants de tous répertoires

Exercices corporels - Travail du souffle - Éveil sensoriel

Vocalises adaptées - Jeux de rythmes

Chanter en groupe

Partager - Communiquer, s'ouvrir à l'autre

Se relier - S'accorder ensemble - Chanter la vie

La formatrice

Corinne Beau : Chanteuse, Comédienne, Chef de chœur

Animatrice en psychophonie M.L.Aucher®

Tarif

1 séance 30 € - 9ème séance offerte !

- **Adhésion annuelle 20 €** obligatoire à partir de la 2ème séance
Chaque séance est indépendante et explore un thème spécifique.

Renseignements et inscriptions

06.86.90.84.49