

L'association Du vent dans les voix propose :



# L'atelier Corps & Voix

**Le Chant comme source de  
Vitalité de Tonus et d'Équilibre**

## Cycle de 9 demi-journées

**Les dimanches 10h00 – 13h00 :**

**1er oct - 5 nov - 3 déc 2023**

**7 jan - 4 fév - 3 mar – 7 avr - 5 mai - 7 juin 2024**

**Lieu : Le Cargol - 5 rue des Tanneurs - Narbonne**

**L'objectif sera de découvrir sa richesse vocale,  
d'être plus libre avec sa voix,  
et d'occuper son espace sonore unique et personnel**

## La méthode : La Psychophonie

**Fondée dans les années 60 par Marie-Louise Aucher,  
la psychophonie est une démarche auto-expérimentale  
qui utilise, à la faveur de la voix chantée et parlée,  
les correspondances vibratoires entre le corps et la voix.  
Le chant devient alors source d'harmonie et de bien-être**

**Avec le soutien de**

**IFREPmla - [www.ifrepmla.eu](http://www.ifrepmla.eu)**



*Institut Français de Recherche En Psychophonie M.Louise Aucher*

## Les grands axes

- \* **Respirer - Libérer son souffle**
- \* **Bouger - Chanter dans un corps en mouvement**
- \* **Vocaliser - Explorer l'univers vibratoire des sons**
- \* **Jouer - Retrouver son cœur d'enfant**
- \* **Conscientiser - Augmenter la présence à soi**
- \* **Imaginer - Créer son espace vocal unique**

**Avec des chants de tous répertoires**

**Exercices corporels - Travail du souffle - Éveil sensoriel**

**Vocalises adaptées - Jeux de rythmes**

## Chanter en groupe

**Partager - Communiquer, s'ouvrir à l'autre**

**Se relier - S'accorder ensemble - Chanter la vie**

## La formatrice

**Corinne Beau : Chanteuse, Comédienne, Chef de chœur**

**Animatrice en psychophonie M.L.Aucher®**

## Tarif

**1 séance 30 € - 9ème séance offerte !**

- **Adhésion annuelle 20 €** obligatoire à partir de la 2ème séance  
**Chaque séance est indépendante et explore un thème spécifique.**

## Renseignements et inscriptions

**06.86.90.84.49**